

## SENIORSKÁ OBÁLKA MŮŽE POMOCI I VÁM

Mikroregion Valašskomeziříčsko-Kelečsko pořídil pro seniory takzvané seniorské obálky, které mohou pomoci zachránit život.

Jedná se o aktivitu realizovanou v rámci projektu Ministerstva práce a sociálních věcí ČR za spolupráce s integrovaným záchranným systémem Zlínského kraje pod záštitou Zlínského kraje a ministra zdravotnictví.

**Seniorská obálka pomáhá seniorům a lidem se zdravotním postižením v tísni a ohrožení zdraví nebo života. Často se stává, že přivolání zdravotníci záchranné zdravotní služby, hasiči nebo policisté nemají o osobě, v jejíž domácnosti zasahují, potřebné informace.**

Tomu by měla zamezit seniorská obálka, kterou tvoří:

- plastová obálka s magnetickým proužkem k přichycení na lednici v domácnosti
- formulář I.C.E. karta s praktickými informacemi o osobě v domácnosti
- pravidla pro vyplnění

**Záchranáři jsou o distribuci obálek do vaší obce informováni a v případě potřeby tak budou seniorskou obálku ve vaší domácnosti hledat na lednici, aby ji mohli využít při záchráně vašeho života.**

**Blíže se můžete s podobou karty a jejím účelem seznámit prostřednictvím následujícího videa:**

<https://www.youtube.com/watch?v=PVuAHthyJhA>

### **Kde získám plastovou obálku?**

Plastová obálka je zdarma k dostání na obecním úřadě. Dostat ji můžete také od pracovníků vybraných poskytovatelů sociálních služeb (např. z Diakonie ČCE – středisko ve Valašském Meziříčí, Diakonie ČCE – hospic Citadela, Domova pro seniory Valašské Meziříčí a Charity Valašské Meziříčí).

### **Kdo mi pomůže s vyplňováním I.C.E. karty?**

V nouzi vám pomůže jen správně vyplněná I.C.E. karta. Pečlivě si přečtěte Pravidla pro vyplnění, která vám byla předána spolu s obálkou a kartou. Neváhejte požádat o pomoc své příbuzné, pracovníky odboru sociálních věcí Městského úřadu Valašské Meziříčí (tel. 571 674 558 nebo 571 674 565) nebo pracovníky sociálních služeb (např. z Diakonie ČCE – středisko ve Valašském Meziříčí, Diakonie ČCE – hospic Citadela, Domova pro seniory Valašské Meziříčí a Charity Valašské Meziříčí). Pamatujte, že jedny z nejdůležitějších informací jsou pro záchranáře kontakty na blízké osoby. I.C.E. kartu pravidelně aktualizujte, je velmi důležité, aby informace nezastarávaly.

### **Jak se I.C.E. karta vkládá do obálky a kam se umístí?**

I.C.E. kartu přeložte na třetiny a vložte do plastové obálky tak, aby byla vidět třetina zadní strany s výrazným nápisem I.C.E. karta. Poté obálku připevněte na kovový povrch lednice.



*I.C.E. karta poskládaná do plastové obálky.*



*Umístění I.C.E. karty vložené do plastové obálky s magnetickým páskem na lednici v domácnosti.*

### **Kde najdu novou I.C.E. kartu, když ji budu potřebovat aktualizovat?**

Formulář I.C.E. karty je volně ke stažení a vtištění na webových stránkách obce Branky <https://ipo.antee.cz/user.php?action=create&oid=2140035&nid=9966> a Mikroregionu Valašskomeziříčsko-Kelečsko <http://www.meziricsko.cz/seniorska-obalka/>  
V případě, že nemáte možnost tisku, vytisknou vám ji na požádání na vašem obecním úřadě.